

Damen- und Frauenturnverein **DFTV Kappel**

Jahresbericht 2015
Seniorinnen

Auch dieses Jahr war ein ruhiges Jahr, ohne grosse Zwischenfälle und Ereignisse.

Leider waren auch in diesem Jahr viele Absenzen zu verzeichnen. Oft waren wir gerade mal 10 Turnende. Zur unserer Freude hat sich Marie-Luise Rudin zu uns gesellt. Sie ist uns herzlich willkommen. Wir haben sie gerne bei uns aufgenommen.

Einen festen Bestandteil unserer Turnstunden ist Gymnastik von Kopf bis Fuss. Alle Gelenke und Muskeln werden damit beansprucht. Auch Gedächtnis und Gleichgewicht werden trainiert. Dies ist in jedem Alter sinnvoll. Meine lieben Seniorinnen folgen meinen Anleitungen immer bestmöglich.

Die von Ida Kuhn geplante Turnreise zum Schwarzsee konnte nach dem 3. Anlauf endlich verwirklicht werden. Und es hat sich gelohnt. Wir hatten das beste Wetter und einen wunderschönen Tag. Danke liebe Ida.

Alles Gute und Liebe für Euch alle
Anja

